

A tutupu ni fa'alavelave, e masani ona tali atu tagata ma le popole tele, atuatuva'e, fa'anoanoa, ita, po'o isi lagona fa'anoanoa. Faatasi ai ma le lagolagosua mai nuu ma aiga, o le toatele o tatou e mafai ona toe tu i tua. Peita'i, e ono mana'omia e nisi fesoasoani fa'aopoopo e fa'afetauia ai mea tutupu ma mea le mautinoa.

O le **Disaster Distress Helpline (DDH)** ua na o le pau lea o le laina laina mafanafana a le malo e tu'uina atu i le tu'uina atu i ai o ni tausaga fa'afitauli o fa'alavelave fa'afuase'i. Lenei toleni fua, leai gagana, fa'afitauli fesoasoani tautua e avanoa 24/7 mo so'o se tasi i le United States ma ona teritori o lo'o feagai ma fa'anoanoa lagona po'o isi mafaufau maloloina fa'afitauli e feso'ota'i ma natura po'o tagata-mafua mai mala.

E auala atu i isi vaega o fa'auga upu, o le DDH (1-800-985-5990) e mafai ona fa'afeso'ota'i le au vala'au i fesoasoani fa'afitauli i le sili atu ma le 100 gagana, aofia ai [Samoan]. A vala'au le laina laina mafanafana, na ona ta'u mai po'o le a le gagana e te mana'o ai ma le faufautua o le a alu e fa'afeso'ota'i ma se fa'amatala upu, a o oulua tumau uma i luga o le laina.

Tagata feso'ota'i e feso'ota'i ma tagata a'oa'oina ma agalelei fesoasoani mai se feso'ota'iga o fa'alavelave fa'afuase'i nofoaga i le salafa o le atunu'u. Fesoasoani le aufaigaluega fesoasoani tu'uina fesoasoani lagolagosua, aofia ai fa'amatalaga i luga o le masani fa'afitauli popole ma maloloina soifua maloloina, fa'apea foi ma fa'asino i le lotoifale fa'ata'ita'i-feso'ota'i punaoa mo le tulitatao tausiga ma lagolago.

DDH Hotline: Vala'au ile 1-800-985-5990

- Avanoa 24/7/365.
- Tolu vaega fa'auga tautua tautua avanoa e fa'afeso'ota'i fesoasoani fesoasoani ma telefoni i 100+ gagana, aofia ai [Samoan].

DDH Videophone mo ASL Tagata fa'aoga ASL NOW

- Mo tagata e logonoa pe faigata ona fa'alogo ma o ia e fa'aaoga i ai le American Sign Language (ASL) lau gagana muamua po'o le sili ona e fiafia iai, fa'aaoga lau masini pu'e leo e vili i le 1-800-985-5990 pe kiliki i le "ASL Now" i le disasterdistress.samhsa.gov ia feso'ota'i ma se tagata faigaluega fa'alavelave fa'afuase'i DDH o lo'o lelei i le ASL.
- Afai o se isi Gagana Fa'asino o lau gagana muamua pe sili ona e fiafia iai, oe mafai lava ona aapa atu i la matou DDH VP, ma matou ASL fa'afitauli tagata faigaluega ono mafai lava ona feso'ota'i ma oe.

DDH SMS: Feau tusitusia ile 1-800-985-5990

- Avanoa 24/7/365, i le Igilisi ma le Sipaniolo na; oe mafai lava ona tesiina i matou pe a fai o lau Igilisi e fa'atapula'a.
- O fua fa'atonutonu feau feavea'i / fa'amaumauga fua faatatau (e tusa ai ma le aufa'atasi telefoni feavea'i).

DDH Lugalaina Uo Lagolago Nu'u ma Afioaga

- Vaega tumaoti Facebook vaega e a'afia ai tagata i le salafa o Amerika i fa'alavelave fa'afuase'i e mafai ona feso'ota'i ma isi mai talaaga tutusa/poto masani mo fesoasoaniga fa'atasi ma lagolago a o toe fa'aleleia.
- O kulupu o lo'o i le Igilisi, ae a le o le Igilisi e le o lau muamua gagana oe o lo'o talia pea oe e te auai ma fa'aaoga Facebook ua mae'a-i totonu faaliliuga mea faigaluega e auai i talanoaga fa'avaega.
- Mo nisi fa'amatalaga ma ia iloa vasega o lo'o avanoa ma fa'afelea ona auai, asiasi: <https://strengthenafterdisaster.org/peer-support/> ('Upega tafa'ilagi e i le Igilisi ae mafai ona fa'aliliuina ma browser fa'aopoopoga).